



# บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลม่วงค่อม โทร.๐ ๓๖๖๘ ๙๗๕๗ ต่อ ๒

ที่ ลบ ๗๙๙๐๑/ - วันที่ ๑๒ ตุลาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอส่งรายงานผลการดำเนินโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

เรียน นายกององค์การบริหารส่วนตำบลม่วงค่อม

ตามที่ องค์การบริหารส่วนตำบลม่วงค่อม ได้ดำเนินการจัดกิจกรรมโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ เรียนอาทิตย์ละ ๑ วัน ตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๖๔ - เดือนกันยายน ๒๕๖๕ ณ องค์การบริหารส่วนตำบลม่วงค่อม เสร็จเรียบร้อยแล้ว นั้น

บัดนี้ องค์การบริหารส่วนตำบลม่วงค่อม ได้เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการจัดทำรายงานผลการจัดกิจกรรมโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ เรียนอาทิตย์ละ ๑ วัน ตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๖๔ - เดือนกันยายน ๒๕๖๕ เพื่อเป็นเอกสารในการเผยแพร่ และประชาสัมพันธ์ต่อไป ดังเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณาดำเนินการต่อไป

(นางสาวศรีัญญา รัตนพุก)  
ผู้ช่วยนักพัฒนาชุมชน

ทราบ

(ลงชื่อ)

(นายนันท์วัฒน์ อินทร์สุข)  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลม่วงค่อม

(ลงชื่อ)

(นางสาวลำภู ใจตรงดี)  
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลม่วงค่อม

โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ อบต.ม่วงค่อม ประจำปี ๒๕๖๕  
ตำบลม่วงค่อม อำเภอยะบะดี จังหวัดลพบุรี

๑. หลักการและเหตุผล

ผู้สูงอายุเป็นบุคคล ที่สถาบันครอบครัวไทยให้การเคารพยกย่องมากที่สุด เพราะเป็นบุคคลที่มีประสบการณ์ในชีวิตสูง เป็นผู้ถ่ายทอดความสามารถ ประเพณี วัฒนธรรมและคำจูนจิตใจ ให้แก่บุคคลในครอบครัว ชุมชน และสังคม ได้อย่างต่อเนื่องมาโดยตลอด

แต่ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยจะสูญเสียความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน ความสามารถเสื่อมถอย ต้องอาศัยญาติและครอบครัวคอยดูแลทำให้เป็นภาระ ผลกระทบต่อภาวะสุขภาพในผู้สูงอายุเกิดจากกระบวนการสูงวัยและโรคต่างๆ มากมายทำให้เกิดปัญหา ทั้งด้านสุขภาพกาย สุขภาพจิต เศรษฐกิจสังคม ปัญหาเกี่ยวกับครอบครัวและปัญหา ค่านิยมที่เปลี่ยนแปลงเป็นกลุ่มประชากรที่ใช้บริการสุขภาพสูงกว่าวัยอื่นๆ และจะต้องใช้จ่ายงบประมาณของประมาณของประเทศในด้านการรักษาพยาบาลสูง อย่างไรก็ตามการมารับความรู้ในโรงเรียนผู้สูงอายุ พร้อมกับการออกกำลังกายเป็นประจำต้องจัดให้เหมาะสมกับร่างกาย เช่น เพศและความแข็งแรงที่มีอยู่ เนื่องจากการออกกำลังกายมากเกินไป หรือหักโหมจะก่อให้เกิดอันตรายแก่ร่างกายได้ การออกกำลังกายเป็นประจำจึงเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับผู้สูงอายุ เพราะนอกจากจะช่วยป้องกันการเสื่อมโทรมของร่างกายแล้วยังสามารถแก้ไขความเสื่อมโทรมที่เกิดขึ้นแล้วได้ด้วย การออกกำลังกาย

องค์การบริหารส่วนตำบลม่วงค่อม อำเภอยะบะดี จังหวัดลพบุรี ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงและสุขภาพจิตใจที่ดี ไม่ให้เป็นภาระแก่ครอบครัว ชุมชน และสังคมต่อไป จึงได้จัดทำโครงการ โรงเรียนผู้สูงอายุขององค์การบริหารส่วนตำบลม่วงค่อม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ตามอำนาจหน้าที่ขององค์การบริหารส่วนตำบล ตามพระราชบัญญัติสภาตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ. ๒๕๓๗ แก้ไขเพิ่มเติมถึง ฉบับที่ ๗ พ.ศ. ๒๕๖๒

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
๒. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาตนเอง การดูแล คุ้มครอง และพิทักษ์สิทธิของผู้สูงอายุ
๓. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
๔. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสร้างสรรค์ประโยชน์แก่ชุมชนและสังคม
๕. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพ คุณค่าภูมิปัญญาผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับ
๖. เพื่อส่งเสริมอาชีพ เพิ่มรายได้ให้แก่ผู้สูงอายุ

๓. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุในตำบลม่วงค่อมทั้ง หญิง/ชาย ที่ประสงค์จะเข้าร่วมโครงการ ไม่เกิน ๑๐๐ คน

๔. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมสัมมนา องค์การบริหารส่วนตำบลม่วงค่อม อำเภอยะบะดี จังหวัดลพบุรี

**๕. ระยะเวลาดำเนินการ**

เรียนอาทิตย์ละ ๑ วัน ตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๖๔ - เดือนกันยายน ๒๕๖๕

**๖. วิธีดำเนินการ**

๓.๑ ประชุมคณะผู้บริหาร พนักงาน และผู้นำชุมชน เพื่อรวบรวมข้อมูลมาวางแผนการ

**ดำเนินการ**

๓.๒ เขียนโครงการนำเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติต่อคณะผู้บริหาร

๓.๓ ประสานผู้นำชุมชนดำเนินการเปิดรับสมัครผู้สูงอายุที่สนใจเข้าเรียน

๓.๔ จัดหาอุปกรณ์ที่ต้องใช้ในการดำเนินโครงการ

๓.๕ จัดการเรียนสัปดาห์ละ ๑ วัน

๓.๖ สรุปและรายงานผลให้ผู้บริหารทราบ

**๗. งบประมาณ**

ตามข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่าย องค์การบริหารส่วนตำบลม่วงค่อม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ แผนงานสร้างความเข้มแข็งชุมชน งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งชุมชน งบดำเนินงาน ค่าใช้สอย รายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ โครงการโรงเรียน ผู้สูงอายุ อบต.ม่วงค่อม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายต่างๆ เช่น ค่าอาหาร ค่าเครื่องดื่ม ค่าพาหนะ และอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง งบประมาณ ๕๐,๐๐๐บาท (ห้าหมื่นบาทถ้วน)

**๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ**

สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลม่วงค่อม อำเภอชัยบาดาล จังหวัดลพบุรี

**๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

๑๐.๑ ด้านสุขภาพ ทำให้มีสุขภาพแข็งแรง กระฉับกระเฉง ลดความเสี่ยงจากการเจ็บป่วย  
ลดระยะเวลาพึ่งพาผู้อื่น


๑๐.๒ ด้านจิตใจ ช่วยให้คลายเหงา จิตใจกระชุ่มกระชวย สดชื่น รู้สึกภาคภูมิใจและตระหนัก  
ในคุณค่าความสามารถของตนเอง มีมุมมองเชิงบวกต่อตนเอง

๑๐.๓ ด้านสังคม มีความสัมพันธ์ที่ดีกับคนวัยเดียวกันและคนต่างวัย ได้รับการยอมรับใน  
ฐานะสมาชิกของกลุ่ม


๑๐.๔ ด้านจิตใจ รู้เท่าทันและเข้าใจสิ่งต่างๆ ที่เกิดขึ้น สามารถปรับตัวและดำเนินชีวิตได้  
อย่างเหมาะสมตามวัย

(ลงชื่อ) สันต์ ฝ่ ผู้เสนอโครงการ  
(นางสาวสันศนีย์ ทับทิม)  
ผู้ช่วยนักพัฒนาชุมชน


ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัด.....

(ลงชื่อ)  ผู้ตรวจสอบโครงการ  
(นางสาวสำริด จิระออน)  
หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นปลัด อบต.....

(ลงชื่อ)  ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นางนวลทิพย์ ช่างจวง)  
ผู้อำนวยการกองคลัง รักษาราชการแทน  
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลม่วงค่อม

ความเห็นนายก อบต.....

(ลงชื่อ)  ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายนันทวัฒน์ อินทร์สุข)  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลม่วงค่อม

รูปฝึกอาชีพการทำพรมเช็ดเท้า ประจำปี ๒๕๖๕







# รูปฝึกอาชีพการทำไข่เค็ม ประจำปี ๒๕๖๕







